

ȘCOALA GIMNAZIALĂ DRAGOMIREȘTI  
Str. Principală, nr. 130  
Comuna Dragomirești, jud. Dâmbovița  
e-mail: [sc.dragomiresti@yahoo.com](mailto:sc.dragomiresti@yahoo.com)  
Tel./Fax: 0245 236 078

ANEXĂ LA Decizia Nr. .... din .....

*Aprobat,*

*Tematica pentru efectuarea instructuajului introductiv general*

1. Legislația de securitate și sănătate în muncă ( **Legea 319/2006**)
2. **HG 1425/2006** – Normele de aplicare a legii 319/2006
3. Consecințele posibile ale necunoașterii și nerespectării legislației de SSM (**art . 22 si 23 din legea 319/2006**)
4. Prezentarea posibilelor riscuri de accidentare și îmbolnăvire profesională specifice unității.
5. Măsuri la nivelul unității privind acordarea primului ajutor , stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor
6. Prezentarea activităților specifice unității și modul lor de îndeplinire.
7. **HOTARAREA nr. 1091** din 16/08/2006 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă.
8. **Ordinul 712/2005** privind Instruirea personalului pentru situații de urgență.

INTOCMIT:

Responsabil S.S.M.: prof. înv. primar Ilie Irina



ȘCOALA GIMNAZIALĂ DRAGOMIREȘTI  
Str. Principală, nr. 130  
Comuna Dragomirești, jud. Dâmbovița  
e-mail: [sc.dragomiresti@yahoo.com](mailto:sc.dragomiresti@yahoo.com)  
Tel./Fax: 0245 236 078

## TEMATICA PENTRU EFECTUAREA INSTRUCTAJULUI LA LOCUL DE MUNCA

1. Riscurile de accidentare și îmbolnăvire specifice locului de muncă.
2. Prevederile instrucțiunilor proprii de SSM elaborate pentru locul de muncă:
  - **IPS SSM – 01** pentru birouri, săli de clasă, laboratoare
  - **IPS SSM – 02** pentru ateliere școală
  - **IPS SSM – 03** pentru domenii de activitate muncitori
3. Măsuri la nivelul locului de muncă privind acordarea primului ajutor și PSI.
4. Prevederi ale reglementarilor de SSM privind activități specifice locului de muncă.

INTOCMIT:

Responsabil S.S.M.: prof. înv. primar Ilie Irina



**TEMATICA**  
**PENTRU EFECTUAREA**  
**INSTRUCTAJULUI PERIODIC LA LOCUL DE MUNCĂ**

Durata instructajului este de 2 – 3 ore și se efectuează de către personale desemnate.

- PROFESORI
- PERSONAL DIDACTIC AUXILIAR

Luna	Tematica Prelucrată	Act Normativ
<b>SEPTEMBRIE</b>	<p>Cerințe minime de securitate pentru activitățile desfășurate în săli de clase, laboratoare, săli de sport</p> <p>Cerințe minime de securitate pentru activitățile din birouri, bibliotecă, arhivă</p> <p>Cerințe minime de securitate la utilizarea echipamentelor din laboratoare și birouri</p> <p>Cerințe minime de securitate la deplasarea în interiorul corpurilor de clădiri și în afara acestora.</p> <p>Măsuri de prim ajutor în caz de accident.</p>	<p>Regulament de ordine interioară</p> <p>Instrucțiuni proprii specifice <b>IPS – SSM - 01</b></p> <p><b>HG 1091/2006</b> - privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă</p>
<b>MARTIE</b>	<p>Cerințe minime de securitate pentru activitățile desfășurate în săli de clase, laboratoare, săli de sport</p> <p>Cerințe minime de securitate pentru activitățile din birouri, bibliotecă, arhivă</p> <p>Cerințe minime de securitate la utilizarea echipamentelor din laboratoare și birouri</p> <p>Cerințe minime de securitate la deplasarea în interiorul corpurilor de clădiri și în afara acestora.</p> <p>Măsuri de prim ajutor în caz de accident.</p>	<p>Instrucțiuni proprii specifice <b>IPS – SSM - 01</b></p> <p><b>HG 1091/2006</b> - privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă</p>

• MUNCITORI

Luna	Tematica Prelucrată	Act Normativ
<b>SEPTEMBRIE</b>	<p><b><i>Instrucțiuni SSM la utilizarea și exploatarea instalațiilor electrice</i></b></p> <p><b><i>Instrucțiuni SSM la utilizarea și exploatarea instalațiilor tehnico-sanitare și de încălzire</i></b></p> <p>Instrucțiuni SSM specifice atelierelor școală; electric și mecanic</p> <p>Instrucțiuni SSM specifice agenților de curățenie</p> <p>Instrucțiuni SSM specifice prelucrării automate a datelor</p> <p>Măsuri de prin ajutor în caz de accident</p>	<p>Instrucțiuni proprii specifice <b>IPS – SSM – 02</b></p> <p>Instrucțiuni proprii specifice <b>IPS – SSM – 03</b></p> <p><b>HG 1091/2006-</b> privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă.</p> <p><b>HG 1048/2006-</b> privind cerințele minime de utilizare a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă.</p> <p><b>HG 1146/2006-</b> privind cerințele minime de utilizare a echipamentelor de muncă</p> <p><b>HG 971/2006-</b> privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate la locul de muncă.</p>
<b>DECEMBRIE</b>	<p><b><i>Instrucțiuni SSM la utilizarea și exploatarea instalațiilor electrice</i></b></p> <p><b><i>Instrucțiuni SSM la utilizarea și exploatarea instalațiilor tehnico-sanitare și de încălzire</i></b></p> <p>Instrucțiuni SSM specifice atelierelor școală; electric și mecanic</p> <p>Instrucțiuni SSM specifice agenților de curățenie</p> <p>Instrucțiuni SSM specifice prelucrării automate a datelor</p> <p>Măsuri de prin ajutor în caz de accident</p>	<p>Instrucțiuni proprii specifice <b>IPS – SSM – 02</b></p> <p>Instrucțiuni proprii specifice <b>IPS – SSM – 03</b></p> <p><b>HG 1091/2006-</b> privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă.</p> <p><b>HG 1048/2006-</b> privind cerințele minime de utilizare a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă.</p> <p><b>HG 1146/2006-</b> privind cerințele minime de utilizare a echipamentelor de muncă</p> <p><b>HG 971/2006-</b> privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate la locul de muncă.</p>

Luna	Tematica Prelucrată	Act Normativ
<b>MARTIE</b>	<p><b>Instrucțiuni SSM la utilizarea și exploatarea instalațiilor electrice</b></p> <p><b>Instrucțiuni SSM la utilizarea și exploatarea instalațiilor tehnico-sanitare și de încălzire</b></p> <p>Instrucțiuni SSM specifice atelierelor școală; electric și mecanic</p> <p>Instrucțiuni SSM specifice agenților de curățenie</p> <p>Instrucțiuni SSM specifice prelucrării automate a datelor</p> <p>Măsuri de prin ajutor în caz de accident</p>	<p>Instrucțiuni proprii specifice <b>IPS – SSM – 02</b></p> <p>Instrucțiuni proprii specifice <b>IPS – SSM – 03</b></p> <p><b>HG 1091/2006</b>- privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă.</p> <p><b>HG 1048/2006</b>- privind cerințele minime de utilizare a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă.</p> <p><b>HG 1146/2006</b>- privind cerințele minime de utilizare a echipamentelor de muncă</p> <p><b>HG 971/2006</b>- privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate la locul de muncă.</p>
<b>IUNIE</b>	<p><b>Instrucțiuni SSM la utilizarea și exploatarea instalațiilor electrice</b></p> <p><b>Instrucțiuni SSM la utilizarea și exploatarea instalațiilor tehnico-sanitare și de încălzire</b></p> <p>Instrucțiuni SSM specifice atelierelor școală; electric și mecanic</p> <p>Instrucțiuni SSM specifice agenților de curățenie</p> <p>Instrucțiuni SSM specifice prelucrării automate a datelor</p> <p>Măsuri de prin ajutor în caz de accident</p>	<p>Instrucțiuni proprii specifice <b>IPS – SSM – 02</b></p> <p>Instrucțiuni proprii specifice <b>IPS – SSM – 03</b></p> <p><b>HG 1091/2006</b>- privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă.</p> <p><b>HG 1048/2006</b>- privind cerințele minime de utilizare a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă.</p> <p><b>HG 1146/2006</b>- privind cerințele minime de utilizare a echipamentelor de muncă</p> <p><b>HG 971/2006</b>- privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate la locul de muncă.</p>

INTOCMIT:

Responsabil S.S.M.: prof. înv. primar Ilie Irina



ȘCOALA GIMNAZIALĂ DRAGOMIREȘTI  
Str. Principală, nr. 130  
Comuna Dragomirești, jud. Dâmbovița  
e-mail: [sc.dragomiresti@yahoo.com](mailto:sc.dragomiresti@yahoo.com)  
Tel./Fax: 0245 236 078

**TEMATICA PENTRU  
INSTRUIREA PERIODICĂ SSM**

(art. 83 – la art. 100 din hg 1425/2006 – pentru aprobarea Normelor Metodologice de aplicare a prevederilor legii securității și sănătății în muncă nr.319/2006)

TEMATICA	Durata
Normă metodologică 1425 din 11/10/2006 de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006 Capitolul V, art 74-100, Capitolul VI, secțiunea I	<=20 min
Riscurile pentru securitate și sănătate în muncă, măsurile și activitățile de prevenire și protecție	<=10 min
Hotărârea Guvernului nr.971/2006 privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate Instrucțiuni proprii specifice locului de muncă	<=30 min
Acordarea primului ajutor. Măsuri de prim ajutor în caz de entorse, luxații, fracturi Demonstrații practice (entorse, luxații, fracturi). Invitat reprezentant Crucea Roșie	1 oră
<b>TOTAL</b>	<b>2 ore</b>

Normă metodologică 1425 din 11/10/2006 de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr. 319/2006 Capitolul I art 1,2 Capitolul III secțiunea 1-4,7, Capitolul IV secțiunea 2,3	<=20 min
Riscurile pentru securitate și sănătate în munca, măsurile și activitățile de prevenire și protecție	<=10 min
Instrucțiuni proprii specifice locului de muncă; simulare evacuare în caz de incendiu.	<=30 min
Acordarea primului ajutor. Măsuri de prim ajutor în caz de înțepături, loviri, hemoragii. Demonstrații practice (înțepături, loviri, hemoragii). Invitat asistent medical Bondac Elena.	1 ora
<b>TOTAL</b>	<b>2 ore</b>

Întocmit,  
Responsabil SSM Prof. înv. primar Ilie Irina

